

សូមប្រុងប្រយ័ត្នពេល អាកាសធាតុក្ដៅ

សីតុណ្ហភាពក្ដៅខ្លាំងអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

ដឹងពីសញ្ញានៃការខ្វះកម្លាំងដោយសារក្ដៅខ្លាំង និងការខ្យល់គរដោយសារក្ដៅខ្លាំង និងវិធីក្នុងការជួយ។

	ការខ្វះកម្លាំងដោយសារក្ដៅខ្លាំង ចាត់វិធានការឥឡូវនេះ ដើម្បីការពារការខ្យល់គរដោយសារក្ដៅខ្លាំង។ 	ការខ្យល់គរដោយសារក្ដៅខ្លាំង នេះជាករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់។ សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 911 ជាបន្ទាន់។ 
ក្បាល	ដួលសន្លប់ ឬវិលមុខ។	ឈឺក្បាលខ្លោកៗ រង្វេង ឬសន្លប់។
ញើស	ច្រើន។	គ្មាន។
ដីពចរ	លោតខ្សោយ ហើយញាប់។	លោតខ្លាំង ហើយញាប់។
ក្រពះ	ចង្អោរ ឬក្អក។	ចង្អោរ ឬក្អក។
រាងកាយ	រមួលសាច់ដុំ ហើយខ្សោយ។	មានសីតុណ្ហភាព 103 ° F ឬខ្ពស់ជាងនេះ។
ស្បែក	ប្រៃស្លេកស្លាំង ត្រជាក់ ហើយស្ងួត។	ប្រៃក្រហម ក្ដៅ ហើយស្ងួត។
របៀបដែលអ្នកអាចជួយបាន។	 សំទីទៅកន្លែងដែលមានបរិយាកាសត្រជាក់ ដែលមានដាក់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់។ ក្រេបទឹក បើនៅជើងខ្លួន។  សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 911 ប្រសិនបើបុគ្គលនោះមិនទាន់ដឹងខ្លួនពេញលេញ ឬស្ថានភាពរបស់ពួកគេកាន់តែអាក្រក់ទៅៗ។	 សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 911 ឬទៅមន្ទីរពេទ្យភ្លាមៗ។  ធ្វើឲ្យត្រជាក់យ៉ាងរហ័ស។ ដាក់ត្រាំក្នុងទឹកត្រជាក់ ឬចាក់ទឹកពីលើ។