Fecha

Estimado padre o tutor:

Hemos notado una aumentación de vomitar y/o diarrea entre nuestros estudiantes. El norovirus probablemente causa la enfermedad.

**Los síntomas de la norovirus**

Los síntomas incluyen una aparición repentina de nausea, vomitar, diarrea y el calambre en el estómago. Algunos estudiantes tienen una fiebre de bajo grado. Los síntomas de la norovirus usualmente empiezan alrededor de 12 a 48 horas después del contacto con el virus.

**Cómo se transmite**

El norovirus se transmite fácilmente de persona a persona. La enfermedad se puede transmitir cuando:

* Tiene contacto directo con la persona infectada con el norovirus (por ejemplo, mientras se cuida para o comparte comida con alguien can la enfermedad).
* Se toca una superficie u objeto (como los juguetes, la canilla en el baño, etc.) contaminado con el norovirus y luego se pone las manos en la boca.
* Se come la comida o toma líquidos contaminados en el norovirus.

**Los pasos que puede tomar**

Aunque no hay un tratamiento o una vacuna para el norovirus, es importante tomar muchos líquidos. Este reemplaza los fluidos perdidos por vomitar o tener diarrea y previene la deshidratación.

Se puede detener la transmisión de la enfermedad por tomar estos pasos:

* Tener los hijos en casas, fuera de la escuela o las guarderías por lo menos 24 horas después de que los síntomas de vomitar o tener diarrea hayan parado.
* Ayude a su hijo a aprender lavarse las manos correctamente con jabón y agua.
* Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de usar el baño o cambiar pañales, y antes de preparar o comer comida o tocarse la boca.
* No compartir comida ni bebidas con otras personas, especialmente cuando está enferma o ellos están enfermos.
* No preparar comida para otros si tiene síntomas de vomitar o tener diarrea.
* Inmediatamente echa agua cuando hay vómito o diarrea, o deshace de ellos en la basura.
* Limpia y desinfecta las áreas donde alguien vomita o tiene diarrea; usa una solución de una parte del cloro mezclada con nueve partes de agua.
* Inmediatamente quita y lava y seca de la máquina cualquier ropa o lino sucia por el vómito o la diarrea.

Para más información sobre el norovirus, puede comunicarse con su médico.